

Unsere Wettkampf-Erfolge

Erfolg im Diskuswerfen nach einer Hallen-Saison mit Wurfring-Training

Diese Geschichte zeigt, wie effektiv das Erlernen und Trainieren des Diskuswurfes mit dem Wurfring aus Gummi ist.

Laura Reinke kam im Sommer 2024 in unseren Verein. Sie erlernte das Diskuswerfen mit dem Wurfring. Danach gab es Würfe mit dem Hartgummi-Diskus 600g und dem Wettkampf-Diskus 0.75kg.

2024 Mobiliar-Nachwuchs-Meeting, Wohlen

Bei ihrem ersten Meeting im September 2024 startete sie im Diskuswurf U14W und erreichte im besten Wurf 22,26m.

Im **Hallen-Training 2024/25** trainierte sie wieder mit dem Wurfring das Diskuswerfen. Sie verbesserte ihre Wurftechnik und schnell gelangen ihr weite Würfe quer durch die Halle.



2025 Aargauer Schüler-Meisterschaft, Wohlen

In diesem Wettkampf erreichte sie mit einem Wurf auf 28,32m den 1. Rang bei den U14-Werferinnen.

In der CH-Bestenliste 2025 steht sie im Diskuswurf U14W auf dem 5. Rang.

Regionen-Meisterschaft Ostschweiz, Bellinzona

Im Juni 2025 startete Laura bei der Regionen-Meisterschaft Ostschweiz. Sie erreichte im Feld der U16-Diskus-Werferinnen den 7. Rang.