

Zukunft: Ringwurf statt Drehwurf Pneu

Diskuswerfen auch für Athlet:innen U10 und U14

Rückblick

In den letzten Jahrzehnten gab es für die jüngsten Athlet:innen Erleichterungen in Form von geringeren Gewichten und Höhen. Im Kugelstossen gibt es die 2.5kg-Kugel und im Hürdensprint die Höhen 40 - 68 cm.

Neue Wettkampf-Disziplinen im Diskuswurf

Leider fehlt in der Disziplin Diskuswurf für die Kategorien U10 und U12 eine solche Erleichterungen.

Vor ein paar Jahren fand das Drehwerfen Pneu Eingang in die Wettkampf-Ordnung (WO).

Das Training mit dem Kindervelo-Pneu ist nicht zielführend und reine Zeitverschwendung. Statt Drehwurf mit dem Kindervelo-Pneu sollen unsere jüngsten Athlet:innen von Anfang an richtig Diskuswerfen erlernen und trainieren.

Und das geht bestens mit dem Wurfring aus Gummi.

Vorschlag Neue Wettkampf-Disziplinen U10 - U16

Athlet:innen U10 werfen mit den Wurfringen.

Athlet:innen U12 werfen mit dem leichteren Diskus 600g.

Athlet:innen U14 werfen mit dem Diskus 0.75kg.

Kategorie U10	Kategorie U12	Kategorie U14
Ringwurf mit Wurfring	Diskuswurf mit Diskus 600g	Diskuswurf mit Diskus 0.75kg
		